

令和3年度 越谷西セーフティライン（生徒用）

◆感染しない・感染源にならない・偏見や差別につながる行為をしない◆

【基本対策】

※マスクの着用

※3つの密（密閉・密集・密接）の回避

- ・換気（常時換気）の徹底
- ・1 m以上の身体的距離の確保し、不必要な身体的接触（握手や手つなぎ等）を避ける
- ・対面の場面や近距離での会話・大声での発生の場面を作らない

※手洗いの励行・・・流水と石けんによるこまめな手洗いを心がける

※抵抗力を高める・・・規則正しい生活（十分な睡眠・適度な運動・バランスのとれた食事）

◎ 場面ごとの対策

- 【登校前】 ①検温・健康観察・・・ Google クラームの「**保健室からの健康観察**」に入力すること。
②発熱等の風邪症状がみられる場合は、自宅で休養すること。その場合は、欠席ではなく「出席停止」となります。
③熱中症等の健康被害が発生する恐れがある時は飲み物を持参すること。
- 【登下校時】 ①マスクを着用すること。特に、公共交通機関を利用する際は、必ずマスクを着用し、会話を控えること。ただし、自転車通学の場合は、身体的距離や気温等を考慮し、マスク着用の有無は各自で判断すること。
②各自で登校時間を工夫するようにしてください。
③登下校後は、顔をできるだけ触らず、速やかに手洗いすること。
④クラスで一番早く登校した生徒は、教室・廊下の窓を開けてください。
ただし、校庭側の天窓の開閉は行わない。（転落防止のため）
- 【朝読書時】 担任の先生に健康状態を報告してください。
(SHR) ①体調不良の場合 ⇒ 保健室へ
②入力を忘れた場合 ⇒ 速やかに入力する。
③検温を忘れた場合 ⇒ 保健室へ・検温後、入力する。
④マスク忘れた場合 ⇒ 保健室へ
- 【授業時】 ①マスクを着用すること。ただし、体育など実技教科の授業は担当の先生の指示を受けること。
②共用の教材・教具・情報機器などを使用する場合は、その前後で手洗いをする。
- 【昼食時】 ①食事前には、手洗いをし、食事以外はマスクを着用すること。
②食べ物の廻し食いや飲み物の廻し飲みはしないこと。
③対面にならないようにすること。（机の移動など不可）
④近距離での大声での会話を控え、身体的接触はしないこと。
- 【清掃時】 ①短時間で終了できるように工夫してください。
②清掃終了後は、速やかに手洗いをする。
- 【休み時間】 ①不必要な身体的接触（握手や手つなぎ・ハイタッチ等）を避けること。
②外から教室に入るときやトイレ後は手洗いをする。
- 【放課後】 部活動や用事のない場合は、速やかに下校し、寄り道をせず帰宅すること。
- 【部活動】 ①顧問の先生の指導の下、体調管理と感染防止を心がけて活動すること。
②体育館等、屋内で活動する場合は、扉や窓を全開にして換気を徹底すること。
③部室の使用は、更衣及び用具の出し入れのみとし、時間についても短時間の使用を心がけること。
④飲み物・タオルの共用はしないこと。
⑤活動終了後は寄り道せずに、速やかに帰宅すること。
- 【その他】 ①原則として、廊下は右側通行とする。
②原則として、教室へ入るときは前から、出るときは後ろからとする。
③外出時の感染防止のため、不要不急の外出を避けること。
④SNS等を利用して、誤った情報や悪口などの発信は絶対にしないこと。

※不安なことや悩みがある場合は、先生や養護の先生に相談してください！